



**Nos services**

- Massothérapie
- Esthétique
- Soin des pieds
- Hypnothérapie
- Cours de yoga
- Boutique écologique et produits naturels

450-935-0707 📞  
871, Notre-Dame, Lavaltrie 📍



# Maîtres NOTAIRES

1221, rue Notre-Dame, C.P. 29  
Lavaltrie QC J5T 4A9 / T: 450 586-2525  
[maitresnotaires.com](http://maitresnotaires.com)

# Garage Casaubon

## Pneus et Mécanique

450.586.2335  
Mathieu Desnoyers  
propriétaire

# OBOL

Mets Chinois Cuisine Asiatique  
Restaurant Chinois

## 宝 Maki SUSHI

[www.restaurant-obel.com](http://www.restaurant-obel.com)  
628 Notre Dame,  
Lavaltrie  
450.586.2888 - 2732

# Prochain entretien :

---

1711 Notre-Dame, Lavaltrie, Qc, J5T 1S2  
[garagecasaubon@hotmail.com](mailto:garagecasaubon@hotmail.com)

# Mai 2024

Nous vous invitons à consulter la section DESCRIPTION DES ACTIVITÉS

**Légende :**

Surligné en gris = Inscription obligatoire

\$ = Coût relié à défrayer

**À VENIR : 18 mai,**  
Vente débarras des organismes

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
6 <b>GIS MISE EN FORME</b> 9h30 Club de marche <b>GIS ARTISTIQUE</b> 10h00 Cours de Quilling suite de la session d'hiver (intermédiaire) <b>GIS TISSÉ-SERRÉ</b> 13h30 Jeu de Yahoo	7 <b>GIS MISE EN FORME</b> 9h30 Éveil musculaire et articulaire (reprise de cours) <b>GIS ARTISTIQUE</b> 10h45 Fabrication d'une carte pour la fête des mères <b>GIS CULTUREL</b> 13h00 Médiation culturelle, échange entre artistes et aînés (Voir détails dans la description) Lieu : MDA	8 <b>GIS MISE EN FORME</b> 9h30 Club de marche <b>GIS MISE EN FORME</b> 10h00 Vitalité Entr'aînés (reprise de cours) à la MDA <b>GIS ARTISTIQUE</b> 13h30 Cours de dessin, suite de la session d'hiver (avancé)	9 <b>GIS MISE EN FORME</b> 9h30 Yoga sur chaise (reprise de cours) <b>GIS TISSÉ-SERRÉ</b> 11h30 Pique-nique pour la fête des mères <b>GIS MISE EN FORME</b> 13h30 Pétanque <b>GIS TISSÉ-SERRÉ</b> 13h30 Activités libres, scrapbooking libre et club de tricot
13 <b>GIS MISE EN FORME</b> 9h30 Club de marche <b>GIS ARTISTIQUE</b> 10h00 Cours de Quilling suite de la session d'hiver (débutant) <b>GIS TISSÉ-SERRÉ</b> 13h30 Activités libres, scrapbooking libre et club de tricot <b>GIS CULTUREL</b> 15h00 Séance d'information pour un voyage à New York	14 <b>GIS MISE EN FORME</b> 10h00 Pétanque <b>GIS MISE EN FORME</b> 9h30 Éveil musculaire et articulaire (reprise de cours) <b>ACTIVITÉ SPÉCIALE</b> 13h00 Sortie du mardi : Randonnée au Parc écologique de L'Assomption <b>GIS MISE EN FORME</b> 13h30 Pétanque-Atout en plein air	15 <b>GIS MISE EN FORME</b> 9h30 Club de marche <b>GIS ARTISTIQUE</b> 10h00 Improvisation <b>GIS ARTISTIQUE</b> 13h30 Cours de dessin, suite de la session d'hiver (débutant)	16 <b>GIS MISE EN FORME</b> 10h00 Yoga sur chaise (reprise de cours) <b>GIS MISE EN FORME</b> 13h30 Pétanque <b>GIS TISSÉ-SERRÉ</b> 13h30 Activités libres, scrapbooking libre et club de tricot
20 <b>Fermé</b> FÊTE DES PATRIOTES 	21 <b>GIS MISE EN FORME</b> 10h00 Pétanque <b>GIS TISSÉ-SERRÉ</b> 11h30 Les fêtes du mois <b>GIS TISSÉ-SERRÉ</b> 13h30 Activités libres, scrapbooking libre et club de tricot <b>GIS TISSÉ-SERRÉ</b> 18h00 Soirée de filles : Tableau de visualisation	22 <b>GIS MISE EN FORME</b> 9h30 Club de marche <b>GIS TISSÉ-SERRÉ</b> 10h00 Quiz télévisé <b>GIS ARTISTIQUE</b> 13h30 Couture <b>GIS TISSÉ-SERRÉ</b> 18h00 Soirée de Boys	23 <b>GIS MISE EN FORME</b> 10h00 Cardio Drumming <b>GIS MISE EN FORME</b> 13h30 Pétanque <b>GIS TISSÉ-SERRÉ</b> 13h30 Activités libres, scrapbooking libre et club de tricot
27 <b>GIS MISE EN FORME</b> 9h30 Club de marche <b>GIS CUISINONS</b> 10h00 Hommes au fourneau <b>GIS TISSÉ-SERRÉ</b> 13h30 Activités libres, scrapbooking libre et club de tricot	28 <b>GIS MISE EN FORME</b> 10h00 Pétanque <b>ATELIER TECHNO</b> 10h00 Mélanie répond à vos questions <b>ACTIVITÉ SPÉCIALE</b> 13h30 Sortie du mardi: Quilles au salon au Magnifique \$ Départ MDA : 13h00	29 <b>GIS MISE EN FORME</b> 9h30 Club de marche <b>GIS MUSICAL</b> 10h00 Karoké <b>GIS TISSÉ-SERRÉ</b> 13h30 Bingo rigolo	30 <b>GIS MISE EN FORME</b> 10h00 Cardio Drumming <b>GIS MISE EN FORME</b> 13h30 Pétanque <b>GIS TISSÉ-SERRÉ</b> 13h30 Activités libres, scrapbooking libre et club de tricot



Mélanie Boulanger, pharmacienne propriétaire



Mélanie Boulanger



En affaires depuis 2011


*Saviez-vous que...*  
Nous offrons un service de prise de sang 3 jours par semaine.

## CE QUI NOUS DISTINGUE

- Accueil chaleureux et ambiance familiale
- Prix compétitifs et service à la clientèle
- Propriétaire très impliquée dans la communauté de Lavaltrie

**Merci à tous et à toutes pour votre confiance et votre fidélité!**

- 102-49, chemin de Lavaltrie Lavaltrie, QC J5T 2H3
- 450 586-1241  
450 935-1241
- Heures d'ouverture  
L - M - M - J - V : 9 h à 20 h  
S - D : 9 h à 17 h
- familiprix.com
- 



# Clinique de denturologie de Lavaltrie

Éric Garceau d.d.      (450) 586-3446

641 Notre-Dame, Lavaltrie, Québec J5T 1P4



*Entre nous, ça fleurit...*

*Fany Fleur, Fleuriste*

450 935-Fany (3269) • Téléc. : 450 935-3264  
997, rue Notre-Dame, Lavaltrie (Québec) J5T 1R4

*À chaque moment sa fleur...*




# Boucherie Viking

**Fais toi plaisir!**

**Les meilleurs prix en ville garantis!**

**450-586-2112**

**www.boucherieviking.ca**

Juin 2024			
Nous vous invitons à consulter la section DESCRIPTION DES ACTIVITÉS			
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
<p>3</p> <p><b>GIS MISE EN FORME</b> 9h30 Club de marche</p> <p><b>GIS MISE EN FORME</b> 10h00 Pétanque-Atout en plein air</p> <p><b>GIS TISSÉ-SERRÉ</b> 13h30 Activités libres, scrapbooking libre et club de tricot</p>	<p>4</p> <p><b>GIS MISE EN FORME</b> 10h00 Pétanque</p> <p><b>GIS TISSÉ-SERRÉ</b> 13h00 Ciné Hop la Vie! « LoL qui rira le dernier Québec »</p>	<p>5</p> <p><b>GIS MISE EN FORME</b> 9h30 Club de marche</p> <p><b>GIS TISSÉ-SERRÉ</b> 10h00 Quiz télévisé</p> <p><b>GIS TISSÉ-SERRÉ</b> 13h30 Jeu de Yahoo</p>	<p>6</p> <p><b>GIS MISE EN FORME</b> 10h00 Cardio Drumming</p> <p><b>GIS MISE EN FORME</b> 13h30 Pétanque</p> <p><b>GIS TISSÉ-SERRÉ</b> 13h30 Activités libres, scrapbooking libre et club de tricot</p> <p><b>GIS TISSÉ-SERRÉ</b> 17h30 Soirée de filles : souper raclette/fondue \$</p>
<p>10</p> <p><b>GIS MISE EN FORME</b> 9h30 Club de marche</p> <p><b>GIS TISSÉ-SERRÉ</b> 10h00 Improvisation</p> <p><b>GIS TISSÉ-SERRÉ</b> 13h30 Activités libres, scrapbooking libre et club de tricot</p>	<p>11</p> <p><b>GIS MISE EN FORME</b> 10h00 Pétanque</p> <p><b>ACTIVITÉ SPÉCIALE</b> Sortie du mardi : Randonnée pédestre à la réserve naturelle Beauréal (Sainte-Julienne) \$ Départ MDA : 9h30</p>	<p>12</p> <p><b>GIS MISE EN FORME</b> 9h30 Club de marche</p> <p><b>GIS MUSICAL</b> 10h00 Karaoké</p> <p><b>GIS ENVIRONNEMENT</b> Visite des tourbières de Lanoraie Départ : 12h30</p> <p><b>GIS TISSÉ-SERRÉ</b> 18h00 Soirée de Boys</p>	<p>13</p> <p><b>ACTIVITÉ SPÉCIALE</b> 11h30 Party de fin de saison</p> <p>Coût du dîner: 10\$ ou apportez votre lunch</p> <p><b>ÉVÈNEMENT</b> 13h30 Bouger Entr'aînés 2e édition</p> <p><i>Promouvoir l'activité physique chez les aînés.</i></p>
<p>17</p> <p><b>GIS MISE EN FORME</b> 9h30 Club de marche</p> <p><b>ÉVÈNEMENT</b> 13h30 Assemblée Générale Annuelle</p>	<p>18</p> <p><b>GIS MISE EN FORME</b> 10h00 Pétanque</p> <p><b>GIS TISSÉ-SERRÉ</b> 11h30 Pique-nique de la fête des pères</p> <p><b>GIS TISSÉ-SERRÉ</b> 13h30 Activités libres, scrapbooking libre et club de tricot</p>	<p>19</p> <p><b>GIS MISE EN FORME</b> 9h30 Club de marche</p> <p><b>GIS MISE EN FORME</b> 10h00 Pétanque-Atout en plein air</p> <p><b>ÉVÈNEMENT</b> 13h30 Bingo de la ville Lieu : Place du 350<sup>e</sup></p>	<p>20</p> <p><b>GIS MISE EN FORME</b> 10h00 Cardio Drumming</p> <p><b>GIS MISE EN FORME</b> 13h30 Pétanque</p> <p><b>GIS TISSÉ-SERRÉ</b> 13h30 Activités libres, scrapbooking libre et club de tricot</p>
<p>24</p> <p><b>Fermé</b> Saint-Jean Baptiste</p> <p>   </p> <p><b>Activité d'autofinancement</b> La MDA tiendra un Kiosque le 23 juin! Venez nous voir!</p>	<p>25</p> <p><b>GIS MISE EN FORME</b> 10h00 Pétanque</p> <p><b>ATELIER TECHNO</b> 10h00 Mélanie répond à vos questions</p> <p><b>ACTIVITÉ SPÉCIALE</b> 13h30 Sortie du mardi : Mini-putt \$ Départ MDA : 12h45</p>	<p>26</p> <p><b>GIS MISE EN FORME</b> 9h30 Club de marche</p> <p><b>GIS TISSÉ-SERRÉ</b> 11h30 Les fêtes du mois</p> <p><b>GIS MISE EN FORME</b> 13h30 Pétanque-Atout en plein air</p>	<p>27</p> <p><b>GIS MISE EN FORME</b> 10h00 Cardio Drumming</p> <p><b>GIS MISE EN FORME</b> 13h30 Pétanque</p> <p><b>GIS TISSÉ-SERRÉ</b> 13h30 Activités libres, scrapbooking libre et club de tricot</p>

# Juillet 2024

Nous vous invitons à consulter la section DESCRIPTION DES ACTIVITÉS

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
1 <b>Fermé</b> Fête du Canada 	2 <b>GIS MISE EN FORME</b> 10h00 Pétanque <b>TISSÉ-SERRÉ</b> 13h30 Activités libres, scrapbooking libre et club de tricot	3 <b>GIS MISE EN FORME</b> 9h30 Club de marche <b>GIS TISSÉ-SERRÉ</b> 11h30 Pique-nique Western <b>GIS TISSÉ-SERRÉ</b> 13h00 Jeux à l'extérieur <b>GIS TISSÉ-SERRÉ</b> 17h30 Soirée de filles : <i>Pyjama et petits soins \$</i>	4 <b>GIS TISSÉ-SERRÉ</b> 10h00 Cardio drumming <b>GIS MISE EN FORME</b> 13h30 Pétanque <b>GIS TISSÉ-SERRÉ</b> 13h30 Activités libres, scrapbooking libre et club de tricot
8 <b>GIS MISE EN FORME</b> 9h30 Club de marche <b>GIS ADOS GRISONNANTS</b> 10h00 Cuisinons avec Emy <b>GIS TISSÉ-SERRÉ</b> 13h30 Activités libres, scrapbooking libre et club de tricot	9 <b>GIS MISE EN FORME</b> 10h00 Pétanque <b>ACTIVITÉ SPÉCIALE</b> Sortie du mardi : <i>Virée à Saint-Sauveur \$</i> Départ MDA : 9h30	10 <b>GIS MISE EN FORME</b> 9h30 Club de marche <b>GIS TISSÉ-SERRÉ</b> 10h00 Quilles sur Wii <b>GIS TISSÉ-SERRÉ</b> 13h30 Tournoi de cribble	11 <b>GIS TISSÉ-SERRÉ</b> 10h00 Cardio drumming <b>GIS TISSÉ-SERRÉ</b> 11h30 Les fêtes du mois ( <i>pique-nique</i> ) <b>GIS TISSÉ-SERRÉ</b> 13h00 Activités libres avec l'équipe de travail <b>GIS MISE EN FORME</b> 15h30 Pétanque <b>ACTIVITÉ SPÉCIALE</b> 18h00 Souper au restaurant Ô Bol \$
15 <b>Fermé</b>	16 <b>GIS MISE EN FORME</b> 10h00 Pétanque <b>GIS TISSÉ-SERRÉ</b> 13h30 Activités libres, scrapbooking libre et club de tricot	17 <b>GIS MISE EN FORME</b> 9h30 Club de marche <b>GIS TISSÉ-SERRÉ</b> 10h00 Quiz télévisé <b>ÉVÈNEMENT</b> 13h30 Bingo avec la ville <i>Lieu : Place du 350<sup>e</sup> MDA fermée pour l'occasion</i>	18 <b>GIS CULTUREL</b> Sortie découverte: <i>Visite de l'Île-des-Moulins \$</i> Départ MDA : 10h00 <b>GIS MISE EN FORME</b> 13h30 Pétanque

LE Chœur de Matha PRÉSENTE SON CONCERT DE FIN D'ANNÉE

## Le goût de l'eau

samedi 25 mai 2024 à 19h30

AU CENTRE CULTUREL DE SAINT-JEAN-DE-MATHA  
86, RUE ARCHAMBAULT, JOK 250

**Billets**  
TARIF GÉNÉRAL DE 20\$  
GRATUIT POUR LES ENFANTS DE 6 ANS ET MOINS

Informations et achats des billets : 514-961-2967

**Fermeture de la MDA**  
Du 19 juillet au 19 août 2024 inclusivement

Bonnes Vacances!



PARTY DE LA RENTRÉE DE LA MDA

27 Août

ÉPLUCHETTE & SPECTACLE AVEC MELANIE HACHE

11h30 : Épluchette  
13h15 : Spectacle  
Parc Gérard Lavallois - Place Desjardins  
Local de la MDA

BILLETS EN VENTE À LA MDA JUSQU'AU 11 JUILLET 2024

Info : 450-586-9271, poste 2  
120 rue St-Antoine Sud, Lavaltrie

\$15



Au Café culturel de la Chasse-galerie, l'été rime avec plaisir! On se gâte avec des spectacles hommage aux grands classiques et nos humoristes préférés! Faites un tour sur notre terrasse avant les spectacles.

On vous présente également les événements extérieurs gratuits **Rythmes et courant**, dont la programmation sera dévoilée le 16 mai.

## LES MARDIS CAFÉ-CINÉ

2 projections  
14h et 19h

Billet: 7,50\$  
Popcorn inclus

30 avril: **Bernadette**, comédie dramatique inspirée de la vie de Bernadette Chirac, avec Catherine Deneuve.



14 mai: **Ru**, drame biographique adapté du best-seller autobiographique de Kim Thuy.

28 mai: **Coeur de slush**, comédie dramatique sur le passage à l'adolescence, réalisé par Marilou Wolfe.

30 avril

14 mai

28 mai

## DES SPECTACLES À NE PAS MANQUER

Emilie Clepper



Samedi 4 mai  
30,00\$

Stéphane Fallu



Samedi 18 mai  
33,00\$

Pierre Flynn



Samedi 25 mai  
38,00\$

François Massicotte



Vendredi 12 juillet  
42,00\$

## LA SÉRIE HOMMAGE

Plume Latraverse  
par La Gang de Ciboires



Jeudi 4 juillet  
22,00\$

Joe Dassin  
par Clément Courtois



Jeudi 18 juillet  
21,00\$

Pink Floyd  
par Endless Floyd



Jeudi 1er août  
20,00\$

Elvis  
par Forever King



Jeudi 15 août  
47,00\$

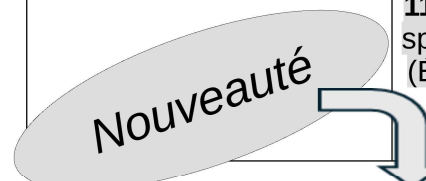
450 586-9569

info@chasse-galerie.ca

Billetterie au 1251 Notre-Dame, Lavaltrie



Août 2024			
Nous vous invitons à consulter la section DESCRIPTION DES ACTIVITÉS			
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
19 <b>FERMÉ</b>	20 <b>GIS MISE EN FORME</b> 10h00 Pétanque <b>GIS BIEN-ÊTRE</b> 13h30 Fabrication d'une balle anti-stress	21 <b>GIS MISE EN FORME</b> 9h30 Club de marche <b>GIS TISSÉ-SERRÉ</b> 10h00 Ciné Hop la vie Film : « Chien » <b>ÉVÈNEMENT</b> 13h30 Bingo avec la ville Lieu : Place du 350 <sup>e</sup> <i>MDA fermée pour l'occasion</i>	22 <b>GIS MISE EN FORME</b> 10h00 Pétanque <b>GIS TISSÉ-SERRÉ</b> 13h30 Activités libres, scrapbooking libre et club de tricot
26 <b>FERMÉ</b>	27 <b>ÉVÈNEMENT</b> 10h00 Lancement de la programmation automne 2024 <b>ACTIVITÉ SPÉCIALE</b> 11h30 Party de la rentrée et spectacle de Mélanie Haché (Épluchette de blé d'inde) \$	28 <b>GIS MISE EN FORME</b> 9h30 Club de marche <b>GIS MISE EN FORME</b> 10h00 Pétanque-Atout en plein air <b>GIS TISSÉ-SERRÉ</b> 13h30 Activités libres, scrapbooking libre et club de tricot	29 <b>Ouverture de la Mda à 10h30</b> 11h00 Début des inscriptions aux activités (en personne seulement) <b>GIS TISSÉ-SERRÉ</b> 13h30 Activités libres, scrapbooking libre et club de tricot



## LES SORTIES DÉCOUVERTES ESTIVALES

ACTIVITÉ/ SORTIE	DATE	JOUR	HEURE	DÉPART MDA	LIEU	PRIX
SOIRÉE DE JEUX DE SOCIÉTÉ Inscription requise avant le 16 mai	23 MAI	Jeudi	18h	17h15	Randolph (Repentigny)	\$
SPECTACLE DE YVAN PEDNEAULT, HOMMAGE À QUEEN Inscription requise avant le 30 mai	6 JUIN	Jeudi	18h30	16h30	Parc Louis-Gilles-Ouimet (Terrebonne)	Gratuit
L'APÉRO MUSICAL Inscription requise avant le 25 juin	30 JUIN	Dimanche	16h	15h00	Théâtre de Verdure, Îles-des-moulins (Terrebonne)	Gratuit
SPECTACLE DE MARIE-ANNICK LÉPINE Inscription requise avant le 4 juillet	11 JUILLET	Jeudi	18h30	16h30	Parc des Vignobles (Terrebonne)	Gratuit
PIÈCE DE THÉÂTRE D'ÉTÉ « MOI ET L'AUTRE » (Achat des billets jusqu'au 9 mai)	14 JUILLET	Dimanche	15h	13h30	Théâtre du Vieux-Terrebonne	\$
SPECTACLE DE LAURENCE JALBERT Inscription requise avant le 11 juillet	18 JUILLET	Jeudi	18h30	16h30	Parc André-Guérard (Terrebonne-Ouest)	Gratuit
BROCANTE & DÎNER TERRASSE Inscription requise avant le 17 juillet	23 JUILLET	Mardi		10h00	Lanaudière	\$
SPECTACLE D'HUMOUR DE BILLY TELLIER (Achat des billets jusqu'au 9 mai)	2 AOÛT	Vendredi	20h	19h00	Chasse-Galerie (Lavaltrie)	\$
RYTHME ET COURANT Inscription requise avant le 17 juillet	9 AOÛT	Vendredi	20h	18h30	Parc Gérard-Lavallée (Lavaltrie)	Gratuit